

Бекітемін _____

№ 38 қазақ орта мектеп директоры:

Л.Ш.Урекешова

« » 2021-2022 жж.

Келісемін: _____

Директордың тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары Б.А.Тлеубергенова

« » 2021-2022жж.

Қаралды: _____

ӘБ отырысы хаттама №1

Е.Ө.Құдайсүгіров

« » 2021-2022 жж.

Ақтөбе қаласы № 38 қазақ орта мектебі
Дене шынықтыру пәні мұғалімі Бердигалиев Асхат
«Футбол» үйірмесі

Сыныптары: 7-8 сыныптар

Ақтөбе қаласы
2021-2022 оқу жылы

**“Футбол” үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі
2021-2022 оқу жылы**

№	Оқушылардың аты-жөні	Туған күні, айы, жылы	Сыныбы
1	Ақжанов Р		7
2	Аққазы М		8
3	Али М		7
4	Әкімгерей Ж		8
5	Ғалымбекұлы С		7
6	Елеусинов А		7
7	Жұмабекұлы А		7
8	Кенжебеков А		7
9	Сақтаған А		8
10	Сатқанов А		8
11	Тыным И		7
12	Жұмабекұлы С		7
13	Сәлімжанұлы А		7
14	Жомарт Е		7
15	Төлеген Д		7
16	Қожин Р		7
17	Мырзалиев Д		7

«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	03.09
2	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	04.09
3	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	07.09
4	Жүгіру жаттығулары	1	10.09
5	Жүгіру жаттығулары	1	11.09
6	Жүгіру жаттығулары	1	14.09
7	Допты алып жүру	1	17.09
8	Допты алып жүру	1	18.09
9	Допты алып жүру	1	21.09
10	Допты аяқ ұшымен тебу	1	24.09
11	Допты аяқ ұшымен тебу	1	25.09
12	Допты аяқ ұшымен тебу	1	27.09
13	Допты тоқтату әдістері	1	01.10
14	Допты тоқтату әдістері	1	02.10
15	Допты тоқтату әдістері	1	04.10
16	Екі жақпен футбол ережелері	1	08.10
17	Екі жақпен футбол ережелері	1	09.10
18	Екі жақпен футбол ережелері	1	11.10
19	Ойын техникасының элементтері	1	15.10
20	Ойын техникасының элементтері	1	16.10
21	Ойын техникасының элементтері	1	19.10
22	Допты алып жүру	1	22.10
23	Допты алып жүру	1	23.10
24	Допты алып жүру	1	26.10
25	Аяқтың ішімен тебу	1	29.10
26	Аяқтың ішімен тебу	1	30.10
27	Аяқтың ішімен тебу	1	10.11
28	Допты тоқтату әдістері	1	12.11
29	Допты тоқтату әдістері	1	13.11
30	Допты тоқтату әдістері	1	16.11
31	Шабуылдау тәсілі	1	19.11
32	Шабуылдау тәсілі	1	20.11
33	Шабуылдау тәсілі	1	23.11
34	Қорғану тәсілі	1	26.11
35	Қорғану тәсілі	1	27.11
36	Қорғану тәсілі	1	30.11
37	Қақпашының ойын ережелері	1	03.12
38	Қақпашының ойын ережелері	1	04.12
39	Қақпашының ойын ережелері	1	07.12
40	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	1	10.12
41	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	1	11.12
42	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	1	14.12
43	Допты ойынға қосу	1	17.12

44	Допты ойынға қосу	1	18.12
45	Допты ойынға қосу	1	21.12
46	Ойынның негізгі ережелері	1	24.12
47	Ойынның негізгі ережелері	1	25.12
48	Ойынның негізгі ережелері	1	28.12
49	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	1	11.01
50	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	1	14.01
51	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	1	15.01
52	Допты тебу	1	18.01
53	Допты тебу	1	21.01
54	Допты тебу	1	22.01
55	Допты тартып алу	1	25.01
56	Допты тартып алу	1	28.01
57	Допты тартып алу	1	29.01
58	Оқу жаттығу ойындары	1	1.02
59	Оқу жаттығу ойындары	1	4.02
60	Оқу жаттығу ойындары	1	5.02
61	Екі жақтағы футбол ойындары	1	8.02
62	Екі жақтағы футбол ойындары	1	11.02
63	Екі жақтағы футбол ойындары	1	12.02
64	Допты өз әріптесіне беру	1	15.02
65	Допты өз әріптесіне беру	1	18.02
66	Допты өз әріптесіне беру	1	19.02
67	Қорғану әдістері	1	22.02
68	Қорғану әдістері	1	25.02
69	Қорғану әдістері	1	26.02
70	Футбол добын тебу тәсілдері	1	1.03
71	Футбол добын тебу тәсілдері	1	4.03
72	Футбол добын тебу тәсілдері	1	5.03
73	Доп тебу	1	8.03
74	Доп тебу	1	11.03
75	Доп тебу	1	12.03
76	Допты беру алып жүру әдістері	1	15.03
77	Допты беру алып жүру әдістері	1	18.03
78	Допты беру алып жүру әдістері	1	01.04
79	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	1	02.04
80	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	1	05.04
81	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	1	9.04
82	Жалпы ойын ережелері	1	12.04
83	Жалпы ойын ережелері	1	15.04
84	Жалпы ойын ережелері	1	16.04
85	Екі жақты ойын ережелері	1	19.04
86	Екі жақты ойын ережелері	1	22.04
87	Екі жақты ойын ережелері	1	23.04

88	Апсайт түсінік беру	1	26.04
89	Апсайт түсінік беру	1	29.04
90	Апсайт түсінік беру	1	30.04
91	Шығып кеткен допты ойынға қосу	1	3.05
92	Шығып кеткен допты ойынға қосу	1	6.05
93	Шығып кеткен допты ойынға қосу	1	7.05
94	Бұрыштағы ойын	1	10.05
95	Бұрыштағы ойын	1	13.05
96	Бұрыштағы ойын	1	14.05
97	3x4 шабуыл әдістері	1	17.05
98	3x4 шабуыл әдістері	1	20.05
99	3x4 шабуыл әдістері	1	21.05
100	Шабуыл мен қорғану әдістері	1	23.05
101	Шабуыл мен қорғану әдістері	1	24.05
102	Шабуыл мен қорғану әдістері	1	24.05

