

Бекітемін:

Мектеп директоры:



Н.Қ.Қасен

№38 қазақ орта мектебінің 2021-2022 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Бердібекұлы Мейірбектің «Футбол» үйірмесіне жоспары



«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

Сағат саны: 102

Түсініктеме.

Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай, мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру бүгінгі күнде қазақстандық білім беру жүйесінің негізгі мақсаты болып табылуда. Құрста практикалық бағыттағы материалмен қосымшалары маңызды орын алады.

Сыныптағы сабақта да, оқушының өздік жұмысында да оқытудың негізі оқушының зерттеу жұмыстары болуы тиіс. Жүйелі түрде жаттығу жұмыстарын қайталау жүргізген дұрыс.

Үйірменің міндеттері:

- *Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.*
- *Күрделі техникаларын үйрету*
- *Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету*
- *Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау*
- *Білім сапасының артуына ықпал жасау.*
- *Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру,*

Қойылатын талаптар

- *Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады*
- *Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады.*
- *Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді.*

«Шағын футбол» үйірмесінің оқушыларының дайындық кезіндегі қауіпсіздік ережесі.
2021-2022 оқу жылы (ұлдар)

№	Аты-жөні	Кластар	Таныстым
1.	Амантай Дәулет	9 А	
2.	Марат Аслан	9 А	
3.	Магжанов Мадн	9 Б	
4.	Искали Султанбек	9 Б	
5.	Амиров Ерболат	9 Б	
6.	Рысмаганбетов Рауан	10 А	
7.	Серікбаев Дамир	10 А	
8.	Төленді Ерناзар	10 А	
9.	Сопанов Дәулет	10 Ә	
10.	Ғалиев Ғалымжан	10 Б	
11.	Князь Дидар	10 Б	
12.	Арыстанбеков Мадияр	10 Б	
13.	Али Мұхаммед	10 Б	
14.	Сәубетов Дамир	10 Б	
15.	Абишев Арман	10 Б	
16.	Нұржан Бекзат	11 Ә	
17.	Ідіріс Мирас	11 Ә	
18.	Байтаков Аслан	11 Ә	
19.	Дайыр Нұркен	11 Ә	
20.	Қазбек Ислам	11 Ә	
21.	Қуанышев Бекзат	11 Ә	
22.	Жанғабаев Ерасыл	11 Ә	

Жаттықтырушысы:

Бердібек М.

«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	3	03.04.02-09
2	Жүгіру жаттығулары	3	10.11.14-09
3	Допты алып жүру	3	17.8.21-09
4	Допты аяқ ұшымен тебу	3	24.25.28-09
5	Допты тоқтату әдістері	3	01.02.05-10
6	Екі жақпен футбол ережелері	3	07.09.12-10
7	Ойын техникасының элементтері	3	15.16.19-010
8	Допты алып жүру	3	22.23.26-010
9	Аяқтың ішімен тебу	3	29.30.10-0911
10	Допты тоқтату әдістері	3	12.13.16-011
11	Шабуылдау тәсілі	3	19.20.23-011
12	Қорғану тәсілі	3	26.27.30-011
13	Қақпашының ойын ережелері	3	03.04.07-012
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	3	10.11.14-012
15	Допты ойынға қосу	3	17.18.21-12
16	Ойынның негізгі ережелері	3	24.25.28-12
17	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	3	11.14.15-012
18	Допты тебу	3	18.21.22-012
19	Допты тартып алу	3	25.28.29.012
20	Оқу жаттығу ойындары	3	01.04.05-02
21	Екі жақтағы футбол ойындары	3	08.11.12-02
22	Допты өз әріптесіне беру	3	15.18.19-02
23	Қорғану әдістері	3	22.25.26-02
24	Футбол добын тебу тәсілдері	3	01.04.05-03
25	Доп тебу	3	08.11.12-03
26	Допты беру алып жүру әдістері	3	15.18.01.03
27	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	3	02.05.04-04
28	Жалпы ойын ережелері	3	12.15.16-04
29	Екі жақты ойын ережелері	3	19.22.04
30	Апсайт түсінік беру	3	23.26.29.30.04
31	Шығып кеткен допты ойынға қосу	3	03.06.01-05
32	Бұрыштағы ойын	3	10.13.14.05
33	3x4 шабуыл әдістері	3	17.20.21.05
34	Шабуыл мен қорғану әдістері	3	24.05

№38 қазақ орта мектебі

**2021-2022 оқу жылындағы «Футбол»
үйірмесінің жылдық қорытынды есебі**

Үйірме жетекшісі: Бердібекұлы Мейірбек

Ақтөбе қаласы

2021-2022 оқу жылы

2021-2022 оқу жылындағы «Футбол» үйірмесінің жылдық қорытынды есебі

2021-2022 оқу жылында «Футбол» үйірмесіне 22 оқушы өз еркімен жазылды. 9-11 сынып ер балалары қамтылды. Әр оқушының жеке басын куәландыратын құжаттары, денсаулық жағдайына байланысты мектеп дәрігерінен диспансерлік есепке алынбағандығы жөніндегі анықтамалары, ата-ананың үйірмеге қатыстыру жөніндегі өтініш құжаттары жинақталды. Білім алушылар техникалық қауіпсіздік ережелерімен танысып, қол қойды. Арнайы жылдық жоспар құрылып, мектеп директорымен бекітілді. Сағат саны 102 сағатты құрайды. Үйірме аптасына 3 рет өткізілді.

Футбол үйірмесі осы ойын түрінен мектеп командасын құруға негізделген. Үйірмеде оқушылардың мектеп лигасы ойындарында бәсекелестік туғыза алатын команда қалыптастыруға басты назар аударылған.

Үйірменің мақсаты:

- оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру;
- оқушыларға күрделі техникаларды үйрету;
- теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау;
- білім сапасының артуына ықпал жасау;

I тоқсан бойынша «Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі», «Жүгіру жаттығулары», «Допты алып жүру, аяқ ұшымен алып жүру», «Ойын техникасының элементтері», «Допты тоқтату және алып жүру әдістері» т.б. сынды тақырыптар өткізілді.

II тоқсанда «Шабуылдау тәсілі», «Қорғану тәсілі», «Допты ойынға қосу», «Ойын тәсілдерін тез меңгерту жаттығулары», «Қақпашының ойын ережелері», «Допты ойынға қосу», «Допты тебу», «Допты ойынға қосу» тақырыптары бойынша теориялық, практикалық сабақтар өткізілді.

III тоқсанда «Оқу жаттығу ойындары», «Екі жақты футбол ойындары», «Допты өз әріптесіне беру», «Қорғану әдістері», «Футбол добын тебу тәсілдері», «Допты беру және алып жүру әдістері» тақырыптарына сабақтар өткізілді.

IV тоқсан бойынша «Ойын кезінде допты тоқтату ережелері», «Жалпы ойын ережелері», «Екі жақты ойын ережелері», «Апсайт ұғымына түсінік беру», «Шығып кеткен допты ойынға қосу», «Бұрыштағы ойын», «3*4

шабуыл әдістері», «Шабуыл мен қорғану әдістері» сынды тақырыптар бойынша сабақтар өткізілді.

Үйірменің жетістіктері:

- Футзалдан 9-11 сыныптар арасындағы қалалық «Мектеп лигасынан» ер балалар командасы арасында **I орын, 2022 ж.**
- Облыстық білім беру ұйымдары мен жалпы білім беретін мектеп оқушылары арасында Ұлттық мектеп лигасы «Теңбіл доп» футбол жарысында **I орын, 2022 ж.**
- «Мектеп лигасы» бағдарламасы бойынша 9-11 класс оқушылары арасындағы футбол жарысынан **I орын, 2022 ж.**
- «Мектеп лигасы» бағдарламасы бойынша 9-11 класс оқушылары арасындағы футбол жарысынан **Князь Дидар** қалалық білім бөлімінің басшысы атынан ДИПЛОММЕН марапатталады;
- «Мектеп лигасы» бағдарламасы бойынша 9-11 класс оқушылары арасындағы футбол жарысынан **Серікбаев Дамир** қалалық білім бөлімінің басшысы атынан ДИПЛОММЕН марапатталады;
- «Мектеп лигасы» бағдарламасы бойынша 9-11 класс оқушылары арасындағы футбол жарысынан **Бекзат Нұржан** қалалық білім бөлімінің басшысы атынан ДИПЛОММЕН марапатталады;
- «Мектеп лигасы» бағдарламасы бойынша 9-11 класс оқушылары арасындағы футбол жарысынан **Кенжеғали Батырхан** қалалық білім бөлімінің басшысы атынан ДИПЛОММЕН марапатталады;
- Облыстық білім беру ұйымдары мен жалпы білім беретін мектеп оқушылары арасында Ұлттық мектеп лигасы «Теңбіл доп» футбол жарысында **Кенжеғали Батырхан I дәрежелі** грамотамен марапатталады;
- Облыстық білім беру ұйымдары мен жалпы білім беретін мектеп оқушылары арасында Ұлттық мектеп лигасы «Теңбіл доп» футбол жарысында **Нұржан Бекзат I дәрежелі** грамотамен марапатталады;
- Облыстық білім беру ұйымдары мен жалпы білім беретін мектеп оқушылары арасында өткен Ұлттық мектеп лигасы «Теңбіл доп» футбол жарысына оқушыларды нәтижелі дайындап, салауатты өмір салтын кеңінен насихаттағаны үшін үйірме жетекшісі **Бердібекұлы Мейірбек** «Ақтөбе-Дарын» өңірлік ғылыми-тәжірибелік орталығының директоры атынан **Алғыс хатпен** марапатталады;



Қорытынды: бағдарламаның мақсаты мен міндеттері толық көлемде орындалды. Оқушылардың физикалық қасиеттерін жақсартуға, жеке және командалық жұмыс нәтижелерін жетілдіруге үйірменің ықпалы зор болды деп есептеуге болады. Келешекте білім алу, спорттық жарыстарға қатысу үшін болашағы зор білім алушылар тәрбиелеу жолында жүйелі жұмыстар жүргізіледі.

Мектеп директоры:

Л.Ш.Урекешова

Үйірме жетекшісі:

М.Бердібекұлы