



Келісемін: *[Signature]*
Мектеп оқу ісі жөніндегі
директорының орынбасары:
Ж.М.Айпапова

Қаралды:
Ә/Б отырысы хаттама №1
Ә/Б жетекшісі:
Е.Құдайсүгіров

«Футбол» үйірме жоспары

Жаттықтырушы: Бердібекұлы М.

2022-2023 оқу жылы

«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

Сағат саны: 108

Түсініктеме

Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру бүгінгі күнде Қазақстандық білім беру жүйесінің негізгі мақсаты болып табылуда. Курста практикалық бағыттағы материалмен, қосымшалары маңызды орын алады.

Сыныптағы сабақта да, оқушының өзіндік жұмысында да оқытудың негізгі зерттеу жұмыстары болуы тиіс. Жүйелі түрде жаттығу жұмыстарын қайталап жүргізген дұрыс.

Үйірменің міндеттері:

- Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру;
- Күрделі техникаларын үйрету;
- Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету;
- Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау;
- Білім сапасының артуына ықпал жасау;
- Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру;

Қойылатын талаптар:

- Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады;
- Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады;
- Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді;



Үйірме кестесі

2022-2023 оқу жылы

| Апта | Дүйсенбі | Сейсенбі | Сәрсенбі | Бейсенбі | Жұма |
|----------|----------|--|--|--|------|
| Дүйсенбі | | | | | |
| Сейсенбі | | Футбол 14 ¹⁵ -15 ¹⁵ | | | |
| Сәрсенбі | | | Футбол 14 ¹⁵ -15 ¹⁵ | | |
| Бейсенбі | | | | Футбол 14 ¹⁵ -15 ¹⁵ | |
| Жұма | | | | | |

Үйірме жетекшісі:

М.Бердібекұлы

Футбол үйірмесінің жоспары

| | Өтілетін сабақтың тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі | Ескерту |
|----|--|------------|------------------|---------|
| 1 | Қ.Р футболдың дамуы | 1 | 01.09 | |
| 2 | Қ.Р футболдың дамуы | 1 | 06.09 | |
| 3 | Қ.Р футболдың дамуы | 1 | 07.09 | |
| 4 | Футболдың шығу тарихы | 1 | 08.09 | |
| 5 | Футболдың шығу тарихы | 1 | 13.09 | |
| 6 | Футболдың шығу тарихы | 1 | 14.09 | |
| 7 | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 | 15.09 | |
| 8 | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 | 20.09 | |
| 9 | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 | 21.09 | |
| 10 | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау | 1 | 22.09 | |
| 11 | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау | 1 | 27.09 | |
| 12 | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау | 1 | 28.09 | |
| 13 | Ойынның негізгі ережелері | 1 | 29.09 | |
| 14 | Ойынның негізгі ережелері | 1 | 04.10 | |
| 15 | Ойынның негізгі ережелері | 1 | 05.10 | |
| 16 | Ойыншының тұрысы | 1 | 06.10 | |
| 17 | Ойыншының тұрысы | 1 | 11.10 | |
| 18 | Ойыншының тұрысы | 1 | 12.10 | |
| 19 | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау | 1 | 13.10 | |
| 20 | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау | 1 | 18.10 | |
| 21 | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау | 1 | 19.10 | |
| 22 | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру | 1 | 20.10 | |
| 23 | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру | 1 | 26.10 | |
| 24 | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру | 1 | 27.10 | |
| 25 | Ауыттан допты тастап үйрену | 1 | 08.11 | |
| 26 | Ауыттан допты тастап үйрену | 1 | 09.11 | |
| 27 | Ауыттан допты тастап үйрену | 1 | 10.11 | |
| 28 | Айып добын тебуді үйрену | 1 | 15.11 | |
| 29 | Айып добын тебуді үйрену | 1 | 16.11 | |
| 30 | Айып добын тебуді үйрену | 1 | 17.11 | |
| 31 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 | 22.11 | |
| 32 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 | 23.11 | |

| | | | | |
|----|------------------------------|---|-------|--|
| 33 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 | 14.11 | |
| 34 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 29.11 | |
| 35 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 30.11 | |
| 36 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 01.12 | |
| 37 | Аяқ ұшымен тебу | 1 | 06.12 | |
| 38 | Аяқ ұшымен тебу | 1 | 07.12 | |
| 39 | Аяқ ұшымен тебу | 1 | 08.12 | |
| 40 | Өкшемен тебу | 1 | 13.12 | |
| 41 | Өкшемен тебу | 1 | 14.12 | |
| 42 | Өкшемен тебу | 1 | 15.12 | |
| 43 | Допты баспен ұру түрлері | 1 | 20.12 | |
| 44 | Допты баспен ұру түрлері | 1 | 21.12 | |
| 45 | Допты баспен ұру түрлері | 1 | 22.12 | |
| 46 | Шекемен ұру | 1 | 27.12 | |
| 47 | Шекемен ұру | 1 | 28.12 | |
| 48 | Шекемен ұру | 1 | 29.12 | |
| 49 | Секіріп шекемен ұру | 1 | 10.01 | |
| 50 | Секіріп шекемен ұру | 1 | 11.01 | |
| 51 | Секіріп шекемен ұру | 1 | 12.01 | |
| 52 | Баспен ұру | 1 | 17.01 | |
| 53 | Баспен ұру | 1 | 18.01 | |
| 54 | Баспен ұру | 1 | 19.01 | |
| 55 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 | 24.01 | |
| 56 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 | 25.01 | |
| 57 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 | 26.01 | |
| 58 | Допты тартып алу тәсілдері | 1 | 31.01 | |
| 59 | Допты тартып алу тәсілдері | 1 | 01.02 | |
| 60 | Допты тартып алу тәсілдері | 1 | 02.02 | |
| 61 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 07.02 | |
| 62 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 08.02 | |
| 63 | Допты тоқтату тәсілдері | 1 | 09.02 | |
| 64 | Допты алып жүру тәсілдері | 1 | 14.02 | |
| 65 | Допты алып жүру тәсілдері | 1 | 15.02 | |
| 66 | Допты алып жүру тәсілдері | 1 | 16.02 | |
| 67 | Қақпашының ойыны | 1 | 21.02 | |
| 68 | Қақпашының ойыны | 1 | 22.02 | |
| 69 | Қақпашының ойыны | 1 | 23.02 | |
| 70 | Допты қағып алу | 1 | 28.02 | |
| 71 | Допты қағып алу | 1 | 01.03 | |
| 72 | Допты қағып алу | 1 | 02.03 | |
| 73 | Допты ұрып жіберу | 1 | 07.03 | |
| 74 | Допты ұрып жіберу | 1 | 09.03 | |
| 75 | Допты ұрып жіберу | 1 | 14.03 | |
| 76 | Допты бағаннан асырып жіберу | 1 | 15.03 | |
| 77 | Допты бағаннан асырып жіберу | 1 | 16.03 | |
| 78 | Допты бағаннан асырып жіберу | 1 | 28.03 | |
| 79 | Қорғаушылардың міндеті | 1 | 29.03 | |
| 80 | Қорғаушылардың міндеті | 1 | 30.03 | |
| 81 | Қорғаушылардың міндеті | 1 | 04.04 | |
| 82 | Қорғаушының жеке әрекеті | 1 | 05.04 | |
| 83 | Қорғаушының жеке әрекеті | 1 | 06.04 | |

| | | | | |
|-----|-------------------------------|---|--------|--|
| 84 | Қорғаушының жеке әрекеті | 1 | 11.04 | |
| 85 | Шабұлшының міндеті | 1 | 12.04 | |
| 86 | Шабұлшының міндеті | 1 | 13.04 | |
| 87 | Шабұлшының міндеті | 1 | 18.04 | |
| 88 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 | 19.04 | |
| 89 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 | 20.04 | |
| 90 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 | 25.04 | |
| 91 | Командалық әрекет | 1 | 26.04 | |
| 92 | Командалық әрекет | 1 | 27.04 | |
| 93 | Командалық әрекет | 1 | 02.05 | |
| 94 | Жеке әрекет | 1 | 03.05 | |
| 95 | Жеке әрекет | 1 | 04.05 | |
| 96 | Жеке әрекет | 1 | 10.05 | |
| 97 | Айып добын дұрыс орындау | 1 | 11.05 | |
| 98 | Айып добын дұрыс орындау | 1 | 16.05 | |
| 99 | Айып добын дұрыс орындау | 1 | 17.05 | |
| 100 | Командалық әрекет | 1 | 18.05 | |
| 101 | Командалық әрекет | 1 | 23.05 | |
| 102 | Командалық әрекет | 1 | 24.05 | |
| 103 | Қақпашының допты ойынға қосуы | 1 | 25.05 | |
| 104 | Қақпашының допты ойынға қосуы | 1 | 30.05 | |
| 105 | Қақпашының допты ойынға қосуы | 1 | 31.05. | |

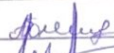

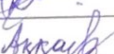
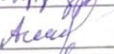


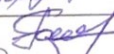

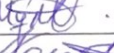
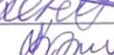
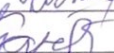
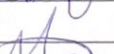
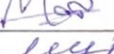

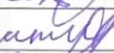


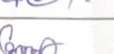






**№38 қазақ орта мектебінің мектепшілік «Футбол»
үйірмесіне қатысатын оқушылар саны**

| № | Оқушылардың аты-жөні | Сыныбы | Үйірме атауы |
|----------|-----------------------------|---------------|---------------------|
| 1. | Абишев Арман | 11 «А» | Футбол |
| 2. | Айнадуллаев Нұржігіт | 11 «Ә» | Футбол |
| 3. | Ақжанов Расул | 9 «Ә» | Футбол |
| 4. | Аққазы Мақсат | 11 «Ә» | Футбол |
| 5. | Али Мұхаммед | 11 «Ә» | Футбол |
| 6. | Арыстанбеков Мадияр | 11 «Ә» | Футбол |
| 7. | Әкімгерей Жәнібек | 9 «А» | Футбол |
| 8. | Галиев Галымжан | 11 «Ә» | Футбол |
| 9. | Ғалымбекұлы Диас | 11 «Ә» | Футбол |
| 10. | Елеусинов Азамат | 11 «Ә» | Футбол |
| 11. | Жұмабекұлы Мейіржан | 9 «А» | Футбол |
| 12. | Кенжебеков Асылбек | 9 «А» | Футбол |
| 13. | Князь Дидар | 11 «Ә» | Футбол |
| 14. | Қаматай Ислам | 11 «Ә» | Футбол |
| 15. | Маратов Алмаз | 9 «Б» | Футбол |
| 16. | Матжанов Мади | 10 «А» | Футбол |
| 17. | Мурзағалиев Арсен | 11 «Ә» | Футбол |
| 18. | Сақтаған Жарқын | 9 «Б» | Футбол |
| 19. | Сатканов Альмансур | 11 «Ә» | Футбол |
| 20. | Сәлімжанұлы Данияр | 9 «Ә» | Футбол |
| 21. | Сәубетов Дамир | 11 «Ә» | Футбол |
| 22. | Серікбаев Дамир | 11 «А» | Футбол |
| 23. | Сопанов Дәулет | 11 «Ә» | Футбол |
| 24. | Тыным Исмаил | 9 «А» | Футбол |

Жаттықтырушысы: М.Бердібекұлы

«Футбол» үйірмесінің оқушыларының дайындық
кезіндегі қауіпсіздік ережесі

2022-2023 оқу жылы

| № | Оқушылардың аты-жөні | Сыныбы | Таныстым |
|-----|----------------------|--------|---|
| 1. | Абишев Арман | 11 «А» |  |
| 2. | Айнадуллаев Нұржігіт | 11 «Ә» |  |
| 3. | Ақжанов Расул | 9 «Ә» |  |
| 4. | Аққазы Мақсат | 11 «Ә» |  |
| 5. | Али Мұхаммед | 11 «Ә» |  |
| 6. | Арыстанбеков Мадияр | 11 «Ә» |  |
| 7. | Әкімгерей Жәнібек | 9 «А» |  |
| 8. | Галиев Галымжан | 11 «Ә» |  |
| 9. | Ғалымбекұлы Диас | 11 «Ә» |  |
| 10. | Елеусинов Азамат | 11 «Ә» |  |
| 11. | Жұмабекұлы Мейіржан | 9 «А» |  |
| 12. | Кенжебеков Асылбек | 9 «А» |  |
| 13. | Князь Дидар | 11 «Ә» |  |
| 14. | Қаматай Ислам | 11 «Ә» |  |
| 15. | Маратов Алмаз | 9 «Б» |  |
| 16. | Матжанов Мади | 10 «А» |  |
| 17. | Мурзағалиев Арсен | 11 «Ә» |  |
| 18. | Сақтаған Жарқын | 9 «Б» |  |
| 19. | Сатканов Альмансур | 11 «Ә» |  |
| 20. | Сәлімжанұлы Данияр | 9 «Ә» |  |
| 21. | Сәубетов Дамир | 11 «Ә» |  |
| 22. | Серікбаев Дамир | 11 «А» |  |
| 23. | Сопанов Дәулет | 11 «Ә» |  |
| 24. | Тыным Исмаил | 9 «А» |  |

Жаттықтырушысы: М.Бердібекұлы

№38 қазақ орта мектебі

**2022-2023 оқу жылындағы «Футбол»
үйірмесінің жылдық қорытынды есебі**

Үйірме жетекшісі: Бердібекұлы Мейірбек

Ақтөбе қаласы

2022-2023 оқу жылы

2022-2023 оқу жылындағы «Футбол» үйірмесінің жылдық қорытынды есебі

2022-2023 оқу жылында «Футбол» үйірмесіне 14 оқушы жазылды. 9-11 сынып ер балалары қамтылды. Әр оқушының жеке басын куәландыратын құжаттары, денсаулық жағдайына байланысты мектеп дәрігерінен диспансерлік есепке алынбағандығы жөніндегі анықтамалары, ата-ананың үйірмеге қатыстыру жөніндегі өтініш құжаттары жинақталды. Білім алушылар техникалық қауіпсіздік ережелерімен танысып, қол қойды. Арнайы жылдық жоспар құрылып, мектеп директорымен бекітілді. Сағат саны 106 сағатты құрайды. Үйірме аптасына 3 рет өткізілді.

Футбол үйірмесі сабағына және үйірмеге арналған жоспар тиянақты жазылған, оқушыларға берілетін теориялық білім негізі, тактикалық, техникалық дайындықтарды жүргізу, олардың құрамы, жалпы дене құрылымын дамыту, арнайы дамыту, қозғалыс қабілеттері, барлығы оқушыларға түсіндіріліп отырады

Үйірменің мақсаты:

- Оқушылардың денсаулығын, жалпы спортқа деген қызығушылығын дамыту ;
- Балалардың ойлау қабілетін, санасын, назарын, шығармашылық қиялын, байқағыштығын дамыту;
- Білім алушылардың шыдамдылық , шапшандылық деңгейін шыңдау ;

I тоқсан бойынша «Футбол туралы жалпы түсінік», «Қозғалу техникалары», «Баспен соққы жасау және пас беру», «Допты аяқпен, кеудемен тоқтату» т.б. сынды тақырыптар өткізілді.

II тоқсанда «Қорғаушының қарсылығынсыз доппен қозғалу», «Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу», «Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар», «Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет, допты қағып жіберу және аяқпен іліп кет» бойынша теориялық, практикалық сабақтар өткізілді.

III тоқсанда «Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер», «Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық

тактикалық әрекеттер», «Алаң сыртынан допты ойынға қосу», «Допты аяқтың ішімен пас беру», «Доппен жұмыс істеу» тақырыптарына сабақтар өткізілді.

IV тоқсан бойынша «Ойын кезінде допты тоқтату ережелері», «Жалпы ойын ережелері», «Екі жақты ойын ережелері», «Шығып кеткен допты ойынға қосу», «Бұрыштағы ойын», «Шабуыл мен қорғану әдістері» сынды тақырыптар бойынша сабақтар өткізілді.

Үйірменің жетістіктері:

- Футзалдан 9-11 сыныптар арасындағы қалалық «Мектеп лигасынан» ер балалар командасы арасында **II орын**, 2023 ж.



Қорытынды: үйірме жоспары бойынша барлық мақсат, міндеттері толығымен орындалды. Допты тебу (ұру) әдістерін үйрету, ұру және тебу тәсілдері көп болғанымен, оларды іріктеп жан-жақты қортынды жасап, негізгі бірнеше әдістерін үйрету, допты тебу (ұру) дәлділігін тексеру сынды техникаларды оқушылар игерді. Жоспар бойынша оқушылардың футбол ойыны, техникалары жөнінде теориялық, практикалық білімдерін тереңірек жетілдіру жөнінде алға мақсат қойылды.

Мектеп директоры:

Л.Ш.Урекешова

Үйірме жетекшісі:

М.Бердібекулы