



Бөлімнің
Мектеп директоры:
Л.И.И. ректор

Келісемін: Мерзіл
Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары: А.А.Мустафина
08» 08 2023-2024 ж

Қаралды: каед
ӘБ отырысы хаттама №1
Е.Ө.Құдайсүгіров
08» 08 2023-2024 ж

Ақтөбе қаласы №38 қазақ орта мектебі
Дене шынықтыру пәні мұғалімі Бердібекұлы Мейірбек
«Футбол» үйірмесі

Сыныптары: 9-11 сыныптар

Ақтөбе қаласы
2023-2024 оқу жылы

«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

Сағат саны: 102

Түсініктеме

Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру бүгінгі күнде Қазақстандық білім беру жүйесінің негізгі мақсаты болып табылуда. Курста практикалық бағыттағы материалмен, қосымшалары маңызды орын алады.

Сыныптағы сабақта да, оқушының өзіндік жұмысында да оқытудың негізгі зерттеу жұмыстары болуы тиіс. Жүйелі түрде жаттығу жұмыстарын қайталап жүргізген дұрыс.

Үйірменің міндеттері:

- Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру;
- Күрделі техникаларын үйрету;
- Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету;
- Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау;
- Білім сапасының артуына ықпал жасау;
- Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру;

Қойылатын талаптар:

- Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады;
- Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады;
- Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді;

2023-2024 оқу жылындағы секциялар кестесі

№	Үйірме атауы	Күні	Орны	Жауапты мұғалім
1	Баскетбол	Дүйсенбі 19:30-20:15 Жұма 19:30-20:15 Сенбі: 12:00-12:45	Спорт зал	Ж.А.Керибаев
2	Шағын футбол	Бейсенбі 19:30-20:15 Жұма 18:30-19:15 Сенбі 10:00-10:45	Спорт зал	А.Е.Бердигалиев
3	Шағын футбол	Сейсенбі 19:30-20:15 Сәрсенбі 19:30-20:15 Сенбі 14:00-14:45	Спорт зал	М.Бердібекұлы
4	Волейбол	Дүйсенбі 18:30-19:15 Сәрсенбі 18:30-19:15 Сенбі 9:00-09:45	Спорт зал	А.К.Андиров
5	Гандбол	Сейсенбі 18:30-19:15 Бейсенбі 18:30-19:15 Сенбі 13:00-13:45	Спорт зал	Е.Ө.Құдайсүгіров
6	Тоғызқұмалақ	Бейсенбі 10:00-10:45 Жұма 10:00-10:45 Сенбі 10:00-10:45	Спорт зал	Т.Қасымқызы

**№38 қазақ орта мектебінің мектепшілік «Футбол»
үйірмесіне қатысатын оқушылар саны**

№	Оқушылардың аты-жөні	Туған күні, айы, жылы	Сыныбы	Үйірме атауы
1.	Матжанов Мади	09.12.2006	11 «А»	Футбол
2.	Сақтаған Жарқын	21.09.2007	10 «А»	Футбол
3.	Кенжебеков Асылбек	01.09.2007	10 «А»	Футбол
4.	Әкімгерей Жәнібек	27.02.2008	10 «А»	Футбол
5.	Ряховских Диас	31.07.2007	10 «А»	Футбол
6.	Жомартов Еркебұлан	01.10.2008	10 «Ә»	Футбол
7.	Маратов Алмаз	17.04.2007	10 «Ә»	Футбол
8.	Добрашев Алибек	31.03.2009	9 «А»	Футбол
9.	Мырзағали Сабыр	22.03.2009	9 «А»	Футбол
10.	Қаматай Иманғали	10.12.2009	9 «А»	Футбол
11.	Жумалыев Нурбек	02.11.2008	9 «А»	Футбол
12.	Асылбеков Ислам	08.04.2008	9 «Ә»	Футбол
13.	Нургалиев Дәурен	14.09.2009	9 «Ә»	Футбол
14.	Шахзада Нұрболат	22.08.2009	9 «А»	Футбол
15.	Аманшиев Азамат	08.04.2009	9 «А»	Футбол
16.	Амангелді Нұрбақыт	01.11.2008	9 «Ә»	Футбол
17.	Мырзалиев Мадияр	05.04.2009	9 «Ә»	Футбол
18.	Сарсенғали Азамат	19.01.2009	9 «Ә»	Футбол
19.	Қазиев Ислам	15.02.2008	9 «А»	Футбол
20.	Нұрғазы Нұралы	14.10.2008	9 «Ә»	Футбол

21.	Мұқанбеталы Ержан	26.09.2009	9 «Ә»	Футбол
22.	Едіге Ержан	26.05.2009	9 «Ә»	Футбол
23.	Ергалиев Артур	03.04.2009	9 «А»	Футбол
24.	Сейдалин Дәулет	26.10.2008	9 «А»	Футбол
25.	Жанғабай Әлимакел	25.08.2009	9 «А»	Футбол
26.	Капышев Расул	15.02.2009	9 «А»	Футбол
27.	Калькенов Мирас	26.06.2008	9 «Ә»	Футбол
28.	Орынбасар Кадыржан	24.07.2009	9 «А»	Футбол
29.	Қазбек Әмір	20.10.2008	9 «Ә»	Футбол
30.	Саламат Әмір	10.02.2008	9 «Ә»	Футбол
31.	Сәубетов Ұлан	04.03.2009	9 «А»	Футбол
32.	Аманжанов Адилет	01.08.2009	9 «А»	Футбол
33.	Айсұлтан Мұратжан	27.12.2009	9 «А»	Футбол
34.	Абатов Абылайхан	24.05.2008	10 «А»	Футбол
35.	Утямисов Ердос	25.02.2008	10 «Ә»	Футбол
36.	Нұрым Қолғанат	10.06.2008	10 «Ә»	Футбол
37.	Жетпісбай Аян	22.04.2008	10 «Ә»	Футбол
38.	Бақтыгерей Дінмұхамед	27.06.2007	11 «А»	Футбол

Жаттықтырушысы: М.Бердібекұлы

Футбол үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1.	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	05.09
2.	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	06.09
3.	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	09.09
4.	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	12.09
5.	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	13.09
6.	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	16.09
7.	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	19.09
8.	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	20.09
9.	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	23.09
10.	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	26.09
11.	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	27.09
12.	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	30.09
13.	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	03.10
14.	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	04.10
15.	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	07.10
16.	Ойыншының тұрысы	1 сағ	10.10
17.	Ойыншының тұрысы	1 сағ	11.10
18.	Ойыншының тұрысы	1 сағ	14.10
19.	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	17.10
20.	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	18.10
21.	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	21.10
22.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	24.10
23.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	07.11
24.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	08.11
25.	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	11.11
26.	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	14.11
27.	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	15.11
28.	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	18.11
29.	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	21.11
30.	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	22.11
31.	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	25.11
32.	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	28.11
33.	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	29.11
34.	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	02.12
35.	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	05.12
36.	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	06.12
37.	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	09.12
38.	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	12.12
39.	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	13.12
40.	Өкшемен тебу	1 сағ	19.12
41.	Өкшемен тебу	1 сағ	19.12

42.	Оқишемен тебу	1 car	20.12
43.	Допты баспен ұру түрлері	1 car	23.12
44.	Допты баспен ұру түрлері	1 car	26.12
45.	Допты баспен ұру түрлері	1 car	27.12
46.	Шекемен ұру	1 car	09.01
47.	Шекемен ұру	1 car	10.01
48.	Шекемен ұру	1 car	13.01
49.	Секіріп шекемен ұру	1 car	16.01
50.	Секіріп шекемен ұру	1 car	17.01
51.	Секіріп шекемен ұру	1 car	20.01
52.	Баспен ұру	1 car	23.01
53.	Баспен ұру	1 car	24.01
54.	Баспен ұру	1 car	27.01
55.	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 car	30.01
56.	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 car	30.01
57.	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 car	03.02
58.	Допты тартып алу тәсілдері	1 car	06.02
59.	Допты тартып алу тәсілдері	1 car	07.02
60.	Допты тартып алу тәсілдері	1 car	10.02
61.	Допты тоқтату тәсілдері	1 car	13.02
62.	Допты тоқтату тәсілдері	1 car	14.02
63.	Допты тоқтату тәсілдері	1 car	17.02
64.	Допты алып жүру тәсілдері	1 car	20.02
65.	Допты алып жүру тәсілдері	1 car	21.02
66.	Допты алып жүру тәсілдері	1 car	24.02
67.	Қақпашының ойыны	1 car	27.02
68.	Қақпашының ойыны	1 car	28.02
69.	Қақпашының ойыны	1 car	02.03
70.	Допты қағып алу	1 car	05.03
71.	Допты қағып алу	1 car	06.03
72.	Допты қағып алу	1 car	09.03
73.	Допты ұрып жіберу	1 car	12.03
74.	Допты ұрып жіберу	1 car	13.03
75.	Допты ұрып жіберу	1 car	16.03
76.	Допты бағаннан асырып жіберу	1 car	19.03
77.	Допты бағаннан асырып жіберу	1 car	20.03
78.	Допты бағаннан асырып жіберу	1 car	06.04
79.	Қорғаушылардың міндеті	1 car	09.04
80.	Қорғаушылардың міндеті	1 car	10.04
81.	Қорғаушылардың міндеті	1 car	13.04
82.	Қорғаушының жеке әрекеті	1 car	16.04
83.	Қорғаушының жеке әрекеті	1 car	17.04
84.	Қорғаушының жеке әрекеті	1 car	20.04
85.	Шабұлшының міндеті	1 car	23.04
86.	Шабұлшының міндеті	1 car	24.04
87.	Шабұлшының міндеті	1 car	27.04
88.	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 car	30.04
89.	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 car	04.05
90.	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 car	08.05
91.	Командалық әрекет	1 car	08.05
92.	Командалық әрекет	1 car	11.05

93.	Командалық әрекет	1 сағ	14.05
94.	Жеке әрекет	1 сағ	15.05
95.	Жеке әрекет	1 сағ	15.05
96.	Жеке әрекет	1 сағ	18.05
97.	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	18.05
98.	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	21.05
99.	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	21.05
100.	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	22.05
101.	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	22.05
102.	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	22.05

№38 қазақ орта мектебі

**2023-2024 оқу жылындағы «Футбол»
үйірмесінің жылдық қорытынды есебі**

Үйірме жетекшісі: Бердібекұлы Мейірбек

Ақтөбе қаласы

2023-2024 оқу жылы

2023-2024 оқу жылындағы «Футбол» үйірмесінің жылдық қорытынды есебі

2023-2024 оқу жылында «Футбол» үйірмесіне 20 оқушы өз еркімен жазылды. 9-11 сынып ер балалары қамтылды. Әр оқушының жеке басын куәландыратын құжаттары, денсаулық жағдайына байланысты мектеп дәрігерінен диспансерлік есепке алынбағандығы жөніндегі анықтамалары, ата-ананың үйірмеге қатыстыру жөніндегі өтініш құжаттары жинақталды. Білім алушылар техникалық қауіпсіздік ережелерімен танысып, қол қойды. Арнайы жылдық жоспар құрылып, мектеп директорымен бекітілді. Сағат саны 102 сағатты құрайды. Үйірме аптасына бір рет сабақтан тыс уақытта өткізіледі. Үйірме жұмысы дәріс, ойын, жарыс, әдістері қолданылады. Оқушылардың қызығушылығын арттыру мақсатында мектепішілік жарыстар өткізіліп тұрады.

Үйірменің мақсаты:

- оқушылардың спортқа деген қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру;
- футбол ойынының күрделі техникаларын үйрету;
- нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету;
- білім алушылардың саналы ойлау қабілетін қалыптастыру;

I тоқсан бойынша «ҚР футболдың дамуы», «Футболдың шығу тарихы», «Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар», «Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау», «Ойынның негізгі ережелері», «Ойыншының тұрысы», «Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау» т.б. сынды тақырыптар өткізілді.

II тоқсанда «Ауттан допты тастап үйрену», «Айып добын тебүді үйрену», «Доппен алдап өту тәсілдері», «Допты тоқтату тәсілдері», «Аяқ ұшымен тебу», «Өкшемен тебу», «Допты баспен ұру түрлері», «Шекемен ұру» тақырыптары бойынша теориялық, практикалық сабақтар өткізілді.

III тоқсанда «Секіріп шекемен ұру», «Баспен ұру», «Допты қақпаға дұрыс бағыттау», «Допты тартып алу тәсілдері», «Допты тоқтату тәсілдері», «Допты алып жүру тәсілдері», «Қақпашының ойыны», «Допты қағып алу», «Допты ұрып жіберу» тақырыптарына сабақтар өткізілді.

IV тоқсан бойынша «Қорғаушылардың міндеті», «Қорғаушының жеке әрекеті», «Шабуылшының міндеті», «Командалық әрекет», «Жеке әрекет», «Айып добын дұрыс орындау», «Жеке әрекет», «Қақпашының допты ойынға қосу әрекеті» сынды тақырыптар бойынша сабақтар өткізілді.

Үйірменің жетістіктері:

- Футзалдан 9-11 сыныптар арасындағы қалалық «Мектеп лигасынан» ер балалар командасы арасында **ІІІ орын**, 2024 ж.



Қорытынды: оқу жылының басында бекітілген жоспар бойынша барлық тақырыптар толығымен қамтылды. Оқушылардың дене шынықтыру пәніне деген көзқарастарын қалыптастыру арқылы салауатты өмір салтын насихаттау, ауызбіршілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу мақсатында нәтижелі жұмыстар жүргізілді.

Мектеп директоры:

Л.Ш.Урекешова

Үйірме жетекшісі:

М.Бердібекұлы