



«Бекітемін»
« № 38 ҚОМ » КММ-нің
директоры Л.Ш.Урекешова.

III - апта

I - күн

Сағат 11.00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Арпа жармасынан ботка	150	180	200
Ірімшіктен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20
Жемістер	130	130	130
Тәтті шай	200	200	200

Сағат 11.00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тефтелиі соусымен	55/50	65/50	75/50
Макарон	100	130	150
Тәтті шай	200	200	200
Жемістер	130	130	130
Нан	20	35	40

2 - күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау құс етінен	150	180	200
Ақ қауданды қырыққабат салаты	50	60	70
Балғын жеміс компоты	200	200	200
Нан	20	35	40

3 – күн

Сағат 11.00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жүгері жармасынан жасалған ботка	150	180	200
Сүзбеше қосылған тоқаш	50	50	50
Жемістер	130	130	130
Ара балы	10	10	10
Сүт	200	200	200

Сағат 11.00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	20	35	40

4 – күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	30	45	60
Картоп езбесі	100	130	150
Балық котлеті	50/50	70/50	80/50
Кисель	200	200	200
нан	20	35	40

5 – күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	50	60	70
Бұқтырылған ет	50/30	55/35	65/35
Макароны	100	130	150
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	20	35	40