



«Бекітемін»
« № 38 КОМ » КММ-нің
директоры Д.Н. Урекешова.

IV - апта
1 - күн
Сағат 11.00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
“Достық” ботқасы	150	180	200
Ірімшіктен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20
Жемістер	130	130	130
Тәтті шай	200	200	200

Сағат 11.00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сиыр етімен	55/50	65/50	75/50
Салат “Витаминка”	50	60	70
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

2 - күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тоқаш “Школьная”	50	50	50
Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40

3 - күн

Сағат 11.00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тары жармасынан жасалған ботка	150	180	200
Печенье	30	45	60
Жемістер	130	130	130
Ара балы	10	10	10
Сүт	200	200	200

Сағат 11.00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Жемістер	130	130	130
Нан	20	35	40

4– күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз бен алма салаты	50	60	70
Балық котлеті	50/50	70/50	80/50
Көкөністермен бұға пісірілген күріш	100	130	150
Нан	20	35	40
Лимон сусыны	200	200	200

5 – күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы етпен және күрішпен	200	200	200
Нан	20	35	40
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200